



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ д/с № 22  
Л.А. Пряхина

**Режим дня во второй смешанной дошкольной группе от 4 до 7 лет  
в теплый период года**

Режимные моменты	Вторая смешанная дошкольная группа		Вторая смешанная дошкольная группа		Вторая смешанная дошкольная группа	
	(дети от 4 года до 5 лет)		(дети от 5 года до 6 лет)		(дети от 6 года до 7 лет)	
	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	1,5 ч.	7.00 – 8.30	1,5ч.	7.00 – 8.30	1,5 ч.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	25 мин.	8.30 – 8.55	25 мин.	8.30 – 8.55	25мин.
Игры, подготовка к прогулке	8.55 – 9.00	5 мин.	8.55 – 9.00	5 мин.	8.55 – 9.00	5 мин.
НОД, игровая деятельность	9.00-10.05	1ч.05 мин	9.00-10.05	1ч.05 мин	9.00-10.05	1ч.05 мин
Прогулка (, игры, наблюдения, труд, изготовление атрибутов к летним праздникам, изготовление поделок из природного материала, оригами из бумаги, рисунки на асфальте, игры с водой)	10.25– 12.25	2 ч.10 мин.	10.25– 12.25	2 ч.10 мин.	10.25– 12.25	2 ч.10 мин.
2 завтрак	10.05-10.15	10 мин.	10.05-10.15	10 мин.	10.05-10.15	10 мин.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.25-12.40	15 мин.	12.25-12.40	15 мин.	12.25-12.40	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	30 мин.	12.40 – 13.10	30мин.	12.40 – 13.10	30 мин.
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	13.10 – 15.15	2ч.05мин.	13.10 – 15.15	2ч.05мин.	13.10 – 15.15	2ч.05мин.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25	10 мин.	15.15 – 15.25	10 мин.	15.15 – 15.25	10мин.
Полдник	15.25 – 15.40	15 мин.	15.25 – 15.40	15 мин.	15.25 – 15.40	15 мин.
Игры, труд, прогулка, уход детей домой	15.40 – 17.30	1ч.50мин.	15.40 – 17.30	1ч.50мин.	15.40 – 17.30	1ч.50мин.

**PS:** Продолжительность дневного сна во второй смешанной дошкольной группе – 2 часа 05 мин.

Продолжительность прогулки во второй смешанной дошкольной группе – 4 часа

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 265170146627871538706179163738914973990086477807

Владелец Пряхина Людмила Алексеевна

Действителен с 22.11.2023 по 21.11.2024