



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ д/с № 22
 Л.А. Пряхина

**Режим дня во второй смешанной дошкольной группе от 4 до 7 лет
 в холодный период года**

Режимные моменты	Вторая смешанная дошкольная группа		Вторая смешанная дошкольная группа		Вторая смешанная дошкольная группа	
	(дети от 4 года до 5 лет)		(дети от 5 года до 6 лет)		(дети от 6 года до 7 лет)	
	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25	1,25 ч.	7.00 – 8.25	1,25ч.	7.00 – 8.25	1,25 ч.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	30 мин.	8.25 – 8.55	30 мин.	8.25 – 8.55	30 мин.
Игры, подготовка к НОД	8.55 – 9.00	5 мин.	8.55 – 9.00	5 мин.	8.55 – 9.00	5 мин.
НОД	9.00 – 9.20	20 мин.	9.00– 9.20	20 мин	9.00 – 9.30	30 мин.
	10.10 – 10.30	20 мин.	10.00-10.30	20 мин	10.10-10.40	30 мин.
2 завтрак	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	9.20-10.00	40 мин.	9.20-10.00	40 мин.	9.30-10.00	30 мин.
	10.10-10.50	40 мин.	10.10-10.50	40 мин.	10.40-10.50	10 мин.
Подготовка к прогулке / прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.50-12.30	1ч.40 мин.	10.50-12.30	1ч.40 мин.	10.50-12.30	1ч.40 мин.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30-12.40	10 мин.	12.30-12.40	10 мин.	12.30-12.40	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	30 мин.	12.40 – 13.10	30мин.	12.40 – 13.10	30 мин.
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	13.10 – 15.00	1час 50 мин.	13.10 – 15.00	1час 50 мин.	13.10 – 15.00	1час 50 мин.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	25 мин.	15.00 – 15.25	25 мин.	15.00 – 15.25	25 мин.
Полдник	15.25 – 15.40	15 мин.	15.25 – 15.40	15 мин.	15.25 – 15.40	15 мин.
НОД	-	-	15.45 -16.10	25 мин.	15.40 -16.10	30 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40 – 16.10	30мин.				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10– 17.30	1ч.20м.	16.10 – 17.30	1ч.20 м.	16.10 – 17.30	1ч.20м.

PS: Продолжительность дневного сна во второй смешанной дошкольной группе– 1 час 50 мин.
 Продолжительность прогулки в второй смешанной дошкольной группе – 3 часа.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 265170146627871538706179163738914973990086477807

Владелец Пряхина Людмила Алексеевна

Действителен с 22.11.2023 по 21.11.2024