



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ д/с № 22  
Л.А. Пряхина

Режим дня в первой смешанной ранней группе  
от 1 года до 4 лет  
в холодный период года

Режимные моменты	Первая смешанная ранняя группа (дети от 1 года до 3 лет)		Первая смешанная ранняя группа (дети от 3 года до 4 лет)	
	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.
	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	1ч.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	35 мин.	8.20 – 8.55	35 мин.
Игры, подготовка к НОД	8.55 – 9.20	25 мин.	8.55 – 9.20	25 мин.
НОД	9.20 – 9.30	10 мин.	9.20 – 9.35	15 мин.
	9.40 - 9.50	10 мин.	9.45-10.00	15 мин.
Самостоятельная деятельность/ игры с младшим воспитателем	9.50-10.00	10 мин.	-	-
2 завтрак	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке / прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.10-12.05	1ч.55м.	10.10-12.05	1ч.55м.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	15 мин.	12.05-12.20	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	30мин.	12.20 – 12.50	30 мин.
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.50 – 15.00	2,10 ч.	12.35 – 15.00	2,10 ч.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	25 мин.	15.00 – 15.25	25 мин.
Полдник	15.25 – 15.50	25 мин.	15.25 – 15.50	25 мин.
НОД	15.50 -16.00	10 мин.	15.50 -16.05	15 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00-16.15	15 мин.	16.05-16.15	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 17.30	1ч.15 м.	16.15 – 17.30	1ч.15 м.

PS: Продолжительность дневного сна в первой смешанной ранней группе – 2,10 часа;  
Продолжительность прогулки в первой смешанной ранней группе – 3,10 часа.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 265170146627871538706179163738914973990086477807

Владелец Пряхина Людмила Алексеевна

Действителен с 22.11.2023 по 21.11.2024