



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ д/с № 22  
Л.А. Пряхина

**Режим дня в первой смешанной ранней группе  
от 1 года до 4 лет  
в теплый период года**

Режимные моменты	Первая смешанная ранняя группа (дети от 1 года до 3 лет)		Первая смешанная ранняя группа (дети от 3 года до 4 лет)	
	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.
	Прием, осмотр, игры ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	1ч.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	35 мин.	8.20 – 8.55	35 мин.
НОД, Игровая деятельность	8.55 – 9.30	35 мин.	8.55 – 9.30	35 мин.
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.
Прогулка (рисунки на асфальте, игры с водой, игры со строительным материалом)	9.30 – 12.00	2ч.30 мин.	9.30 – 12.00	2 ч. 30 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	20 мин.	12.00-12.20	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	30мин.	12.20 – 12.50	30 мин.
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.50 – 15.15	2 ч. 25	12.50 – 15.15	2 ч. 25
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.40	25 мин.	15.15 – 15.40	25 мин.
Полдник	15.40 – 15.50	10мин.	15.40 – 15.50	10 мин.
НОД	15.50 -16.00	10 мин.	15.50 -16.00	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00-17.30	1 ч.30 мин.	16.00-17.30	1 ч.30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				

PS: Продолжительность дневного сна в первой смешанной ранней группе – 2 часа 25 минут;  
Продолжительность прогулки в первой смешанной ранней группе – 4 часа

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 265170146627871538706179163738914973990086477807

Владелец Пряхина Людмила Алексеевна

Действителен с 22.11.2023 по 21.11.2024